

Панов Евгений Валентинович, кандидат педагогических наук, доцент
начальник кафедры физической подготовки;
Глубокий Владимир Анатольевич, кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры физической подготовки;
Инякина Дарья Юрьевна, курсант 2 курса
факультета правоохранительной деятельности,
Сибирский юридический институт МВД России,
Россия, 660131, г. Красноярск, ул. Рокоссовского, 20,
pan_69@mail.ru

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы повышения уровня физической подготовленности курсантов образовательных организаций МВД России, предлагаются эффективные, по мнению авторов, методы совершенствования учебного процесса по дисциплине «Физическая подготовка», что, в свою очередь, будет способствовать улучшению профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Ключевые слова: физическая подготовленность, курсанты, образовательные организации МВД России, правоохранительные органы.

Происходящие в настоящее время качественные изменения в структуре различных правоохранительных органов требуют повышения профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, а также других ведомств, деятельность которых направлена на поддержание конституционного порядка, обеспечение безопасности личности и государства.

Решение сложных профессиональных задач сотрудниками силовых ведомств невозможно без их хорошей физической подготовленности, без высоких личностных, морально-волевых, психических и интеллектуальных качеств [1].

Важную роль в решении поставленных перед сотрудниками правоохранительных органов задач играет их физическая подготовка, особенно это касается сотрудников, осуществляющих силовое задержание лиц, подозреваемых в совершении преступления. В то же время проведение занятий по физической подготовке со слушателями факультета профессиональной подготовки СибЮИ МВД России показало, что подавляющее число сотрудников не могут спланировать тренировочные занятия для развития двигательных качеств и совершенствования прикладных двигательных навыков [2].

Значимость физической подготовки важна и для обучающихся образовательных организаций МВД России, которые в большинстве своем являются юношами и девушками в возрасте от 17 до 21 года, по сути – вчерашними школьниками, которым, в то же время, в силу своих функциональных обязан-

ностей приходится нести службу по охране общественного порядка, а иногда – и задерживать правонарушителей.

В связи с изложенным, подготовка квалифицированных специалистов является первостепенной задачей образовательных организаций МВД России и предусматривает совместную целенаправленную деятельность руководящего, профессорско-преподавательского и начальствующего состава.

В существующих условиях, когда на изучение учебной дисциплины «Физическая подготовка» и ее раздела «Боевые приемы борьбы» лимит учебного времени строго регламентирован нормативными документами МВД России и по объективным причинам не может быть увеличен, решение поставленной задачи представляется возможным за счет оптимизации и модернизации учебного процесса, так как обеспечение высокой степени физической и психологической готовности выпускников возможно лишь за счет совершенствования преподавания профессионально-прикладной физической подготовки [3].

Считаем, что для достижения цели учебной дисциплины «Физическая подготовка» профессорско-преподавательскому составу кафедр физической подготовки необходимо организовывать и проводить занятия при полной психофизической мобилизации обучающихся на фоне их значительного утомления, а не путем демонстрации приемов на несопротивляющемся противнике, что позволит, в итоге, отражать готовность курсантов к силовому задержанию правонарушителей. По нашему мнению, умения в единоборствах, многократно не проверенные в соревновательной обстановке, не могут гарантировать формирования профессионально важных физических и психических качеств, двигательных навыков до нужного уровня.

Отсюда следует, что сотрудникам кафедр физической подготовки необходимо стремиться к тому, чтобы каждый курсант за период обучения в вузе принял участие в соревнованиях по основным видам единоборств – дзюдо или самбо, боксу, рукопашному бою, будь то первенство учебной группы, курса, чемпионат института или края (области).

Модель обучения единоборству предполагает четко предусмотренный технический арсенал бросковой, ударной (руками и ногами) техники с обязательным завершающими элементами задержания (контроля). Она ориентирована на наиболее эффективные приемы, с выделением в семестрах периодов со специальной целевой направленностью на обучение и тренировку с полной психофизической мобилизацией обучающихся в спаррингах и соревнованиях.

Еще одним направлением совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является применение методов обучения и методик физического воспитания на основе современных научных достижений теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Особого внимания заслуживает разработка организационных и методических форм проведения комплексных учебных занятий (а на выпускном курсе – комплексного экзамена) по огневой и физической подготовке.

Проведение занятий, включающих в себя элементы общефизической подготовки, приемы рукопашного боя, а на фоне физической усталости – выполне-

ние контрольного упражнения в стрельбе из пистолета, безусловно, способствует качественной подготовке обучающихся к ситуациям служебной деятельности.

Предполагаем, что важную роль в подготовке специалистов из числа выпускников вузов МВД России к решению служебных задач, связанных с применением физической силы, принадлежит педагогической, воспитательной, личностной составляющей профессорско-преподавательского состава кафедр физической подготовки.

Мы уверены, что совершенствование учебно-воспитательного процесса по физической подготовке в вузах МВД России невозможно без знания и глубокого анализа состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Анализ этих данных и их объективная оценка позволяет преподавательскому составу подбирать наиболее эффективные средства, методы физического воспитания, выбирать правильное направление в служебно-прикладной подготовке будущих специалистов, на научной основе шире внедрять в практику работы основные положения теории и методики физического воспитания.

На наш взгляд, еще одним из направлений совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является повышение роли и места физической культуры и спорта, развитие и пропаганда служебно-прикладных видов спорта.

Для этого необходимо в рамках правового информирования, служебной подготовки проводить встречи с выдающимися спортсменами, учеными, занимающимися исследованиями и решением проблем в области профессионально-прикладной физической подготовки, здорового образа жизни и спортивной тренировки. Необходимо формировать у обучающихся основы знаний по теории и методике спортивной тренировки, гигиене. Во время обучения в вузе МВД России у обучающихся должны формироваться навыки организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Реализация данных мероприятий позволит, как нам кажется, повысить уровень физической подготовленности курсантов образовательных организаций МВД России за период их обучения в вузе, что, в свою очередь, будет способствовать улучшению профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Список использованной литературы

1. Галимова А.Г. Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами кроссфит: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – Улан-Удэ, 2017. – 27 с.
2. Глубокий В.А. Прикладная гимнастика в физической подготовке сотрудников силовых ведомств: отчет о научно-исследовательской работе / Красноярск, 2015. № гос.регистрации 1150203110206
3. Боевые приемы борьбы : учебное пособие / А.И.Кравчук [и др.]. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2006. – 116 с.
4. Методика проведения занятий по общей физической подготовке в образовательных учреждениях МВД России: учебно-методическое пособие / авт.-сост. С.М. Струганов. – Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД РФ, 2015. – 104 с.